

## VENITE CON NOI

Il nostro Staff sarà lieto di accompagnare gli sciatori capaci nell'uso delle tecniche dello sci di fondo, o che hanno partecipato ai nostri corsi, sulle piste tracciate nelle nostre valli alpine, alla scoperta degli ambienti naturali che la montagna, nella sua veste invernale, sa offrire.

## GITA SOCIALE NOTTURNA

In data **10-11 febbraio 2024** è prevista una gita sociale con pernottamento in rifugio aperta a tutti i soci da effettuarsi con mezzi propri.  
Le iscrizioni devono pervenire entro il **19 gennaio 2024**, presso la sede sociale con versamento di una caparra del 50% del costo previsto.  
Le mete prese in considerazione saranno valutate in base alla disponibilità della struttura e all'innevamento della zona prescelta; di seguito alcuni esempi: rifugio Magià (Saint Barthelemy - AO), rifugio Pian delle Gorre (Chiusa di Pesio - CN) e il rifugio Mila (Ceresole Reale - TO) e molti altri.

## RITROVO

Per ogni uscita la partenza è fissata alle ore 7.00 (salvo diversa indicazione),  
in corso Regina Margherita 304 (di fronte all'ex Istituto Maffei, angolo corso Potenza).

## Sede Sociale

Centro Incontri CAI  
Monte dei Cappuccini  
Salita CAI Torino 12 - Torino  
ritrovo ogni venerdì  
dalle 21 alle 23

Per ulteriori informazioni:  
web: [www.uetcaitorino.it](http://www.uetcaitorino.it)  
mail: [scifondouet.to@gmail.com](mailto:scifondouet.to@gmail.com)  
Fb: [CAI UET - SCI DI FONDO](#)



### Presidenza UET:

Giuseppe Previti

### Gruppo sci di fondo

#### Direzione:

Luigi Bravin 3358015488  
Enrico Volpiano 3355995142

#### Segreteria:

Luisa Belli 3394987361  
M. Luisa Farinetti [scifondouet.to@gmail.com](mailto:scifondouet.to@gmail.com)

#### Coordinamento:

Mario Bellora 0116613676  
Giuseppe Previti 3493680945  
Giuseppe Bonsangue 3518833820  
Mauro Vacca 011482806  
Tiziana Tienghi [trizzit@gmail.com](mailto:trizzit@gmail.com)  
Andrea Capo [andreamapotorino@gmail.com](mailto:andreamapotorino@gmail.com)



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI TORINO  
SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO



# 43<sup>^</sup> CORSO DI SCI DI FONDO: TECNICA CLASSICA & SKATING



## Anno 2024

## CORSI DI FONDO

### Tecnica classica e skating

Il corso è rivolto ad adulti e ragazzi di qualunque livello tecnico e si articola in:

- **una serata di presentazione** con una lezione su materiali, abbigliamento, alimentazione, comportamento su pista e soccorso.
- **cinque uscite con lezione** su pista, ciascuna di due ore, tenute da maestri di sci abilitati FISI.
- **una uscita di fine corso**
- **una cena di fine corso** con consegna degli attestati di partecipazione.

**Nelle restanti ore della giornata, gli allievi saranno sempre seguiti dai coordinatori del corso e potranno proseguire nell'esercizio delle tecniche apprese dai maestri.**

Le mete delle 6 uscite verranno decise dalla direzione del corso in base alle migliori condizioni di innevamento e sicurezza entro il venerdì precedente l'uscita stessa.

Esempi di mete possibili:

- in provincia di Torino: Pialpetta, Ceresole R.le, Usseglio, Pragelato...
- in provincia di Cuneo: Festiona, Bagni di Vinadio, Chiusa di Pesio, Entracque...
- in Valle d'Aosta: Flassin, Cogne, Brusson, Val Ferret, Saint Barthelemy...
- in Francia: Nevache, Serre Chevalier..

Se il numero minimo di iscritti non fosse sufficiente per attivare i corsi, le uscite in pullman verrebbero garantite al raggiungimento del numero minimo di abbonamenti; nel caso non vi fossero condizioni di innevamento adeguate allo svolgimento dell'attività di sci di fondo, le uscite verrebbero mantenute con carattere escursionistico.

## TARIFFE

Corso base sci di fondo + Abbonamento bus 6 uscite	€ 200,00
Abbonamento bus 6 uscite	€ 100,00
Costo singola gita	€ 20,00
Bambini 0-12	GRATIS

Il pagamento dell'abbonamento dovrà avvenire per mezzo di bonifico con comunicazione dell'avvenuto pagamento via mail:

**IBAN:** IT1200200801111000101494131

**Causale:** Abbonamento pullman sci di fondo 2024 - Nome e Cognome.

**Mail:** [scifondouet.to@gmail.com](mailto:scifondouet.to@gmail.com)

Il pagamento della singola gita avverrà in contanti direttamente sul pullman. Colui che intende partecipare alla gita singola dovrà effettuare l'iscrizione compilando il format dedicato sul sito [www.uetcaitorino.it](http://www.uetcaitorino.it) nella scheda dedicata all'uscita.

**N.B.:** il costo degli skipass non è compreso in nessuna quota e verrà definito in funzione delle località.

L'abbonamento autobus è nominativo e non può essere ceduto a terzi.



## PROGRAMMA

<b>1 DIC 2023</b>	<b>1^ Presentazione corso di sci di fondo.</b> Iscrizioni e prenotazione materiali c/o la sede sociale
<b>17 DIC 2023</b>	<b>USCITA DI PROVA</b> primi contatti con la neve
<b>12 GEN 2024</b>	<b>2^ Presentazione corso di sci di fondo. *</b> Chiusura iscrizioni, lezione introduttiva e distribuzione dei materiali prenotati.
<b>14 GEN 2024</b>	<b>1^ LEZIONE CORSO</b>
<b>28 GEN 2024</b>	<b>2^ LEZIONE CORSO</b>
<b>4 FEB 2024</b>	<b>3^ LEZIONE CORSO</b>
<b>10/11 FEB '24</b>	<b>GITA SOCIALE NOTTURNA</b>
<b>25 FEB 2024</b>	<b>4^ LEZIONE CORSO</b>
<b>10 MAR 2024</b>	<b>5^ LEZIONE CORSO</b>
<b>15 MAR 2024</b>	<b>CENA SOCIALE E CONSEGNA ATTESTATI</b>
<b>17 MAR 2024</b>	<b>6^ USCITA</b>

\* La serata di presentazione avrà luogo presso la parrocchia di S.ta Maria Goretti - via Vittorio Actis 12 - Torino

## REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AI CORSI

- Informazioni ed iscrizioni ai corsi presso la sede sociale fino al **12 gennaio 2024** (salvo esaurimento dei posti disponibili);
- presa visione ed accettazione del regolamento;
- tessera CAI in corso di validità;
- copertura per il Soccorso Alpino (in Italia e all'estero) e assicurazione infortuni
- autorizzazione scritta dei genitori per i minori;
- certificato medico non agonistico.

## USCITA DI PROVA

Nell'uscita di prova del **17 dicembre 2023** "alla ricerca della prima neve" i partecipanti seguiti dagli accompagnatori avranno modo di familiarizzare con la neve e gli sci stretti.

