



## CAI ACQUI TERME

DOMENICA 14 Maggio 2017

### "GIRO DELLE CINQUE TORRI" 15° EDIZIONE GITA REGIONALE CAI PIEMONTE 2017



#### PROGRAMMA

##### GIRO LUNGO

- RITROVO:** in piazza del Castello a **Monastero Bormida** alle ore 7,00 per l'iscrizione.
- PARTENZA:** alle ore 8 dalla piazza del Castello di Monastero Bormida.
- PERCORSO:** KM. 30 di facile sentiero prevalentemente in terra battuta. L'itinerario e' segnato con vernice gialla (rombo o linea) e segnava CAI bianco-rosso con indicazione 5T.
- DISLIVELLO:** in salita mt. 1.100 circa, altrettanto in discesa.
- ARRIVO** in piazza a Monastero dopo 8/9 ore di cammino.

##### GIRO CORTO

- RITROVO:** in piazza a **San Giorgio Scarampi** alle ore 8.30 per l'iscrizione.
- PARTENZA:** alle ore 9.30 dalla piazza di San Giorgio Scarampi.
- PERCORSO:** Km. 18 di facile sentiero prevalentemente in terra battuta. L'itinerario e' segnato con vernice gialla (rombo o linea) e segnava CAI bianco-rosso con indicazione 5T.
- DISLIVELLO:** in salita mt. 450, in discesa mt. 1.100.
- ARRIVO** in piazza a Monastero dopo 5/6 ore di cammino.

Sono previsti **quattro posti di assistenza e ristoro** ( bevande e cibo) dai quali è possibile raggiungere l'arrivo, per chi avesse problemi.

- Il primo posto di ristoro è a **San Giorgio Scarampi** .
- Il secondo è a **Olmo Gentile** .
- Il terzo è a **Roccoverano** .
- Il quarto è alla **Torre di Vengore**

**I parcheggi per le auto sono:**

- per il **Giro Lungo** a Monastero
- per il **Giro Corto** a San Giorgio Scarampi.

**E' comunque previsto il servizio navetta per chi desidera partire da Monastero per il Giro Corto.**

I pullman, dopo aver portato i partecipanti alla partenza del Giro Corto di San Giorgio Scarampi, rientreranno a Monastero.

Per i partecipanti del **Giro Corto** è previsto un **servizio navetta nel pomeriggio** per recuperare la propria auto.

I parcheggi saranno regolati dall' Associazione Nazionale dei Carabinieri e dalla Protezione Civile di Monastero.

**E' prevista a metà' del percorso un' ambulanza con personale medico munito di defibrillatore.**

**All'arrivo "il Polentone" e musica a cura della Proloco di Monastero B.da**

**Costo dell'iscrizione:**

€ 20 adulti

€ 15 soci CAI (con presentazione delle tessera)

€ 10 bambini (fino 14 anni)

€ 15 con una gratuità ogni 10 iscritti per **GRUPPI ORGANIZZATI** (min.10 persone) con

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** via SMS al 348 6623354 (avranno una cassa dedicata e solo il capo gruppo provvederà all'iscrizione), saranno premiati i gruppi più numerosi.

Ulteriori informazioni e prenotazione gruppi : 348 6623354, e-mail: [caiacquiterme@gmail.com](mailto:caiacquiterme@gmail.com)