

Seminario di aggiornamento in MONTAGNATERAPIA

Evento Formativo Aziendale n.131-

**FARE e PENSARE in
MONTAGNATERAPIA**



**CENTRO INCONTRI
MONTE dei CAPPUCINI
Salita al CAI N° 12
TORINO**

**MARTEDI'
7 GIUGNO 2016**

PROGRAMMA

ore 9,00 Registrazione partecipanti

Mattino

- h. 9.15 Annibale Salsa : Le montagne dei gruppi montagna
- h.10.15 Lavori in gruppo sul tema "l'importanza delle reti in montagnaterapia"
conducono Annibale Salsa e Daniela Massimo
- h.11.15-11.30 *Pausa caffè*
- h.11.30 Lavori in gruppo sul tema "la metodologia di intervento in montagnaterapia"
conducono Annibale Salsa e Daniela Massimo
- h.12.30 Sintesi dei lavori di gruppo a cura di Annibale Salsa e Daniela Massimo
- h.13-14 *Pausa pranzo*

Pomeriggio

- h.14.00 Lavori in gruppo sul tema "la valutazione degli interventi di montagna terapia"
conduce Daniela Massimo
- h. 15.00 Restituzione del lavoro dei singoli gruppi
- h. 15.45 Considerazioni conclusive sui temi della giornata a cura di Daniela Massimo
- h. 16.15 Discussione
- h..16.45 test ECM
- h.17.00 Chiusura dei lavori

OBIETTIVI FORMATIVI

Le attività di Montagnaterapia rappresentano un originale approccio metodologico terapeutico-riabilitativo e socio-educativo, finalizzato alla promozione alla salute e alla cura e riabilitazione di persone con differenti problematiche, patologie o disabilità.

Il termine Montagnaterapia fu utilizzato per la prima volta in un articolo a commento del Convegno nazionale del CAI "Montagna e solidarietà: esperienze a confronto", nel settembre 1999 a Pinzolo. Ne è nato un movimento nazionale di ricerca e di attività clinico assistenziale, che il CAI ha fatto suo. Dapprima in psichiatria, ma poi anche nelle dipendenze e nella disabilità, il progetto esplora come esperienze con la montagna e la verticalità possono essere cura e prevenzione.

Le attività di Montagnaterapia vengono progettate ed attuate nell'ambito del SSN, nel privato sociale o in contesti socio-sanitari accreditati, con la fondamentale collaborazione del CAI, delle Guide Alpine e di altri Enti o Associazioni (accreditate) del settore come tecnici delle uscite. Il progetto opera per Macrozone:

Ogni due anni si svolge un Convegno nazionale di Montagnaterapia. È un Convegno ufficiale organizzato da realtà del SSN e dal CAI.

Il seminario si propone di approfondire

- Metodologia di intervento in Montagnaterapia
- criteri di verifica dei progetti di Montagnaterapia
- l'importanza delle reti in Montagnaterapia

INFORMAZIONI

Destinatari:

- ✓ medici,
- ✓ psicologi,
- ✓ infermieri,
- ✓ educatori professionali,
- ✓ operatori socio sanitari

Denominazione provider: ASL CN1

Crediti ECM: in fase di accreditamento

Numero partecipanti: n. 70 di cui:

- 5 medici
 - 5 psicologi
 - 20 infermieri
 - 20 educatori
 - 10 operatori socio-sanitari
 - 10 volontari e accompagnatori CAI
- Hanno la priorità conduttori e partecipanti a gruppi di montagnaterapia

Durata complessiva: 7 ore

Condizioni per ottenere l'attestato di partecipazione all'evento e l'attestato crediti ECM:

- frequenza: 100% delle ore del Corso,
- superamento verifica di apprendimento
- compilazione di questionario di fine corso

Procedura di valutazione: questionario

RELATORI E MODERATORI

Dr.ssa Daniela MASSIMO

Psicologa . Psicoterapeuta DSM ASL CN1

Prof. Annibale SALSA

Antropologo , Past president CAI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Ugo PALOMBA

Dirigente Medico Psichiatra DSM ASL CN1
Responsabile Area Semiresidenziale Cuneo e Dronero

DIRETTORE DEL CORSO

Dr.ssa Grazia Maria ALBERICO

Direttore S.C. OSRU
S.S.D. Formazione ASL CN1

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

CPSE FOCARDI Floriana

Coordinatore S.C. Psichiatria Sud ASL CN1
floriana.focardi@aslcn1.it

MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e deve essere effettuata on-line all'indirizzo www.ecmpiemonte.it.

DIPENDENTI del S.S.R. REGIONE PIEMONTE REGISTRATI SUL SITO ECM

- accedere all'AREA RISERVATA utilizzando utente e password
- consultare OFFERTA FORMATIVA CORSI REGIONALI ACCREDITATI
- nella colonna di sx scegliere ORGANIZZATORE
 - FUORI SEDE se non dipendente ASL CN1
 - IN SEDE se dipendente della ASL CN1
- scegliere il corso e cliccare su GESTIONE ISCRIZIONE
- Il sistema rilascia un modulo di pre-iscrizione

Se NON REGISTRATI SUL SITO ECM

Selezionare in basso a sinistra il link "Registra Professionista" e seguire le istruzioni e poi proseguire come per "Registrati sul sito ECM"

PARTECIPANTI ESTERNI al S.S.R. REGIONE PIEMONTE

- accedere all'area **Iscrizioni Online (istruzioni)** in basso a destra
- nell'area EVENTI RELATIVI AL SEGUENTE ORGANIZZATORE scegliere ASL CN1
- scegliere il corso e cliccare sull'icona ISCRIZIONI
- scegliere **Iscriviti come esterno** seguendo la procedura inserire i propri dati anagrafici e professionali e cliccare su ISCRIVITI

SCADENZA ISCRIZIONI

29 maggio 2016

(salvo esaurimento posti)

L'iscrizione è subordinata al parere del Direttore del Corso. Verrà inviata mail a conferma dell'iscrizione al termine della chiusura delle iscrizioni