



SEZIONI DI:  
AMATRICE  
ANTRODOCO  
LEONESSA  
RIETI



GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE MONTAGNE

4 Sezioni e una Provincia unite nello spirito della Montagna

# 11 DICEMBRE 2016

## STAZZI DI SAN LORENZO

QUOTA INIZIO	QUOTA ARRIVO	DISLIVELLO TOTALE	TOTALE A/R	DIFF.TA'
1518 MT	1882 MT	370 MT	6 KM / 4.5 H	E

### SPOSTAMENTI

- da Rieti: incontro ore 08.00 distributore Roversi (P.ta D'Arci)
- da Antrodoco: incontro ore 08.30 Piazzale della Stazione FS
- da Leonessa: incontro ore 08.15 Porta Spoletina
- da Amatrice: incontro ore 09.30 al Bivio di Sette Fonti

ore 09.30 ritrovo di tutti i partecipanti al Bivio di Sette Fonti (direzione Macchie Piane)

### DESCRIZIONE ITINERARIO

Si lascia l'auto al bivio Sette Fonti (1518 m slm), si imbocca la sterrata che conduce al fosso omonimo e si prosegue per le Coste Lepri attraverso il Fosso Caciari ed il Fosso San Lorenzo. Si giunge presso un antico stazzo ove all'ombra di un sorbo selvatico è possibile ammirare tutta la valle del Tronto. Ritorno per lo stesso itinerario.

### EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento da escursionismo, pantaloni lunghi, scarponi a caviglia alta, giacca a vento, mantella antipioggia, acqua, pranzo al sacco.



Un dolce o una bevanda/calda o fredda per festeggiare e brindare tutti insieme

**PRENOTAZIONI:** Entro venerdì 9 dicembre presso una delle Sezioni organizzatrici o presso la propria Sezione che farà da raccordo con le Sezioni organizzatrici.

### REFERENTI

Sez. Amatrice: Franco Tanzi 348.1589474 - Marco Salvetta 338.8347249 (ref. AG)

Sez. Antrodoco: Luca Cipolloni 335.7926932

Sez. Leonessa: Marco Chiaretti 338.4874318

Sez. Rieti: Claudia Quadrucchio 333.4667024 - Monica Festuccia 339.3539435

L'attività è aperta a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento. Per i non soci è possibile partecipare all'escursione previo versamento della quota assicurativa di euro 8,00 presso la Sezione di riferimento.

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione dei direttori di escursione, in tal caso di prega di informarsi presso il direttore di escursione.

