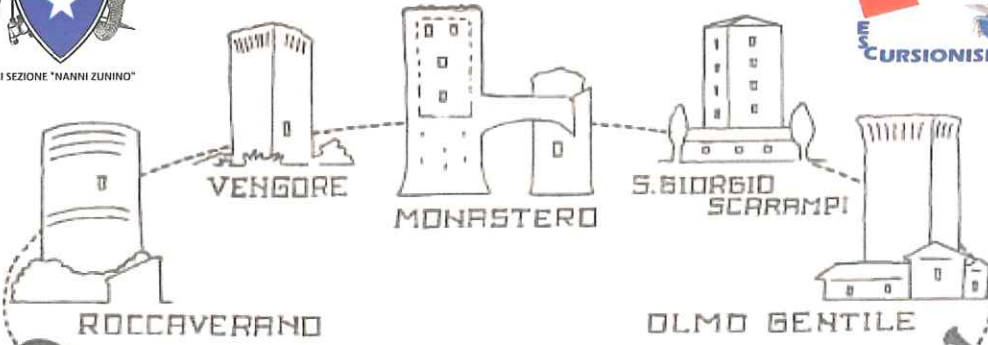




# 17° EDIZIONE



COMUNE DI MONASTERO B.D.A.



Comune di San Giorgio Scarampi



Comune di Roccaverano



Comune di Olmo Gentile

## GIRO DELLE 5 TORRI nella LANGA ASTIGIANA

### DOMENICA 12 MAGGIO 2019

### GIRO DELLE 5 TORRI

#### GIRO LUNGO

Ritrovo in piazza del Castello a **Monastero Bormida** alle ore 7 per l'iscrizione. Partenza ore 8 con percorrenza in 8 ore circa di km 30 di sentiero in prevalenza sterrato con un dislivello complessivo in salita m. 1100 ed altrettanto in discesa. Segnavia CAI "5T". Arrivo a Monastero.



#### GIRO CORTO

Ritrovo in piazza a **San Giorgio Scarampi** alle ore 8.30 per l'iscrizione. Partenza ore 9.30 con percorrenza in 5 ore di km 18 con dislivello in salita m. 450 ed in discesa m. 1100 su fondo in prevalenza sterrato. Segnavia CAI con indicazione "5T". Arrivo a Monastero.

- 4 PUNTI RISTORO - PARCHEGGI con servizio di navetta a Monastero per il giro lungo e a San Giorgio Scarampi per il giro corto - AMBULANZA con personale medico e defibrillatore.

All'arrivo (entro le 16) il POLENTONE e musica a cura della PROLOCO di Monastero per informazioni: tel. 348 6623354 - e-mail [caiacquiterme@gmail.com](mailto:caiacquiterme@gmail.com).

