

05.11.2022 → 02.04.2023

ADOLF KUNST

1882-1937



PAESAGGI DI CARTA

THE MOUNTAIN TOUCH

05 | 11 | 2022
02 | 04 | 2023



Courtesy Michael Firth e Galleria Raffaella Cortese, Milano. Foto: Rafael Kroetz

Un programma del



Con



Un programma del



Con



In collaborazione con



Con il supporto di



Con il patrocinio di



Sponsor tecnico



- **Sabato 5 novembre 2022**
ore 11
→ **Monte dei Cappuccini, Torino**

In collaborazione con
ASL Città di Torino
Cooperativa P.G. Frassati, Torino

Info e prenotazioni
posta@museomontagna.org

Massimo di 20 persone

Shinrin-yoku nel Bosco del Monte dei Cappuccini

Il “**bagno nella foresta**” è indicato per alleviare lo stress, infondere energia, ridurre la pressione sanguigna, supportare la concentrazione e memoria. Alcuni studi hanno dimostrato l'efficacia dello *Shinrin-yoku* nel trattamento della depressione e nella gestione dell'ansia e dello stress. Durante la passeggiata nel bosco, della durata di circa due ore, verranno proposti esercizi di potenziamento della sensorialità, di meditazione attiva, tecniche di rilassamento guidato, attività di allungamento muscolare, letture specifiche e aromaterapia.

L'attività, guidata da Sonia Tasinato dell'ASL Città di Torino, è gratuita e aperta a un massimo di 20 persone.

- **Novembre 2022 - Marzo 2023**
→ **Reparto di Neuropsichiatria dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino**

In collaborazione con
Associazione Dear Onlus;
Reparto di Neuropsichiatria
dell'Ospedale Infantile Regina
Margherita di Torino

Attività non aperta al pubblico

Mountain Care. Esperienze per la cura

I **cinque laboratori** intendono sviluppare un dialogo tra elementi naturali e opere d'arte in un contesto di cura e d'isolamento come il reparto di Neuropsichiatria dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino. I pazienti saranno coinvolti in esperienze sensoriali immersive e avranno modo di manipolare i materiali naturali, di approfondire le tecniche e le ricerche degli artisti, con un'attenzione particolare al concetto di benessere. I setting delle attività che accolgono i partecipanti saranno accuratamente allestiti per agevolare i processi di apprendimento e rielaborazione.

- **Sabato 17 dicembre 2022**
ore 16.30
→ **Museomontagna**

Intervengono
Sara Berts, sound artist
Giulia Villari, ricercatrice del
Dipartimento di Oncologia
dell'Università di Torino
Tania Re, psicologa clinica
e di comunità, docente di
Etnomedicina e Antropologia medica

Icaros. La voce che cura

Public Talk. A partire dall'opera *Ch'uya Taki*, realizzata dalla sound artist Sara Berts nella torretta del Museomontagna, e dalle ricerche che la ricercatrice Giulia Villari sta conducendo per indagare i possibili benefici derivanti dall'esposizione umana ai canti *icaros*, il talk prova a esplorare il complesso tema del potere curativo che il mondo vegetale ha sull'essere umano, nonché del profondo rapporto tra popolazioni indigene, piante medicinali e processi di guarigione.

Ingresso libero, non occorre la prenotazione.

- **Giovedì 26 gennaio 2023**
ore 17.30
→ **Museomontagna**

Intervengono
Marina Boido,
Roberta Schellino,
Alessandro Vercelli
Neuroscience Institute Cavalieri
Ottolenghi Dipartimento
di Neuroscienze, Università
degli Studi di Torino

- **Sabato 4 febbraio 2023**
ore 16.30
→ **Museomontagna**

Intervengono
Paola Anziché, artista
Fulvio Giachino, entomologo
specializzato in Entomologia
culturale, Museo Regionale di
Scienze Naturali di Torino
Simone Tosi, entomologo, docente
di “Apicoltura” e “Biodiversità e
gestione degli insetti pronubi”
presso il Dip. di Scienze Agrarie,
Forestali e Alimentari, Unife

- **Domenica 2 aprile 2023**
ore 10.00
→ **Collina torinese - Riserva di
Biosfera UNESCO**

Info e prenotazioni
posta@museomontagna.org

Massimo di 15 persone

Il cervello in un bosco

Public Talk. Un gruppo di ricercatori dell'Università di Torino – in collaborazione con la Clinica Psichiatrica della prof.ssa Paola Rocca, dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino (Presidio Molinette) e con l'Istituto Superiore di Sanità – sta analizzando gli effetti del contatto con la natura sui disturbi psichiatrici, in particolare sulla depressione: lo scopo è comprendere quali meccanismi cellulari, molecolari e genetici vengono attivati o modificati dal “vivere il bosco”. A partire da questo studio, il talk esplora i meccanismi attraverso i quali la natura impatta positivamente sul nostro organismo, influenzando i sistemi cardiovascolare e immunitario, e agendo sul cervello con meccanismi e conseguenze non ancora del tutto conosciuti.

Ingresso libero, non occorre la prenotazione.

Human and bees

Talk esperienziale. Il talk prende forma all'interno dell'opera in mostra *La terra suona*, di Paola Anziché, ed esplora la relazione tra genere umano e mondo delle api. A partire dal racconto dell'artista, relativo al processo di creazione del lavoro e alla sua personale esperienza con la cera d'api di cui è composta l'opera, il talk si apre a una lettura dal carattere multifocale. Mediante un approccio interdisciplinare tra scienza, antropologia e arte, il pubblico sarà accompagnato in un viaggio alla scoperta delle ragioni storiche, culturali, biologiche ed ecologiche del nostro rapporto con le api, e di come questi piccoli animali influenzino le sfere più essenziali della vita dell'essere umano.

Ingresso libero, non occorre la prenotazione.

Forest bathing. Le pratiche di benessere

Camminata in natura. Lo Shinrin-yoku, o Forest bathing, è l'arte di comunicare con la Natura attraverso i cinque sensi. Attraverso un cammino condiviso, i partecipanti avranno la possibilità di compiere pratiche di benessere nella splendida cornice della Collina Torinese - Riserva di Biosfera UNESCO.

L'attività, guidata da Eugenio Berardi, Facilitatore NatureTherapy® che dal 2020 promuove la pratica del Forest bathing, ha una durata di quattro ore.

La partecipazione è a pagamento e aperta a un massimo di 15 persone.