



*Il Gruppo Escursionismo TAM (CAI UGET
TORINO e CAI TORINO - sottosezione GEB)
organizza per:*



da SABATO 8 a MARTEDI' 11 Agosto 2026

4 gg in alta Val Maira, Valle del Maurin, Vallonasso di Stroppia e del Sautron, e dintorni - Val Maira (CN)

1° giorno

Ritrovo Stazione Porta Nuova ore 6.00: partenza treno per Cuneo ore 6,25, arrivo a Cuneo FS alle ore 7.49, pullman di linea Cuneo-Acceglio alle ore 8.15 con arrivo a Acceglio alle ore 9.45 (possibilità del servizio di trasporto zaini/bagagli al luogo del pernottamento, rifugio Campo Base, e successivamente alla Casa Parrocchiale Vacanze Saretto, e ritorno degli stessi il 4° giorno a Frere-Acceglio, partenza del pullman di linea per il rientro, rimane però escluso, per motivi impossibilità logistica, il trasporto bagagli il 2°-3° giorno al rifugio du Chambeyron)

Da Acceglio, Chiappera, anello intorno a Rocca Provenzale e Rocca Castello, al rifugio Campo Base

Partenza: Acceglio, 1.220 m.

Arrivo: rifugio Campo Base, 1.650 m.

Quota massima: Colle Greguri, 2.309 m

Dislivello: 1.100 m. circa

Tempo di percorrenza previsto: ore 7.00 escluse soste

Difficoltà E.

Da Acceglio, all'uscita del paese, il percorso, sentiero "Davide cammina con noi", risale alla borgata Borgia e alla chiesetta di S. Maurizio per poi raggiungere il Belvedere, punto panoramico sugli itinerari odierni, Rocca Provenzale Torre Castello, e prossimi gg, Tete de L'Homme, Brec de Chambeyron, Sautron, cascate di Stroppia. Si prosegue raggiungendo la località Crocetta e successivamente Chiappera (1.620 m) e la chiesetta di Santa Margherita. Da qui inizia l'anello intorno alla Rocca Provenzale-Torre Castello-Punta Figari, cominciando il percorso/salita in senso antiorario, ossia fiancheggiando a destra la Rocca Provenzale, frequentata meta alpinistica insieme alla Torre Castello e Punta Figari. Si giunge così al Colle Greguri (2.309 m), scendendo poi sul lato opposto per discendere alle Grange Ciarviera e alle Grange Collet, e, proseguendo sull'antica mulattiera, verso la base delle Cascate di Stroppia (lambendo il sentiero Dino Icardi), fino ad arrivare al rifugio Campo Base.

2° giorno

Dal rifugio Campo Base, cascate di Stroppia, Col de la Gippiera (2.948 m), Tete de la Frema (3.142 m), refuge du Chambeyron

Partenza: rifugio Campo Base, 1.650 m

Arrivo: refuge du Chambeyron, 2.626 m

Quota massima: Col de la Gippiera (2.948 m), facoltativo Tete de la Frema (3.142 m)

Dislivello: 1.300 m. circa

Tempo di percorrenza previsto: ore 7.00 escluse soste

Difficoltà E.

Dal rifugio Campo Base si prende la strada sterrata in direzione nord percorrendo la Piana di Stroppia fino alla bacheca del Sentiero Dino Icadi, dove inizia il sentiero in direzione ovest per portarsi a ridosso delle pareti delle cascate di Stroppia, risalendole per arrivare al bivacco Stroppia (2.270 m.). Si prosegue a sinistra del bivacco e attraverso il passo dell'Asino (2.310 m.), lasciandosi a dx il lago della Niera (asciutto a fine stagione), e sempre in direzione ovest, ci si infila nel lungo e suggestivo Vallonasso di Stroppia, alla destra della Rocca Bianca (3.031 m), transitandosi successivamente sotto le impressionanti pareti del Buc de Nubiera e del Brec de Chambeyron.

Proseguendo, lasciandosi a dx una traccia che porta a due piccoli laghetti, si arriva a un ripiano che si affaccia sul bellissimo Lago del Vallonasso di Stroppia, e a dx troviamo il bivacco Barengi (2.815 m). Poco oltre, l'evidente Col de la Gippiera (2.948 m), dove diparte la diramazione facoltativa per il Tete de la Frema (3.142 m). Dal colle si ha di fronte l'imponente parete sud dell'Aiguille de Chambeyron (3.412 m) e sottostante il Lac des Neuf Couleurs. Da colle si scende in direzione opposta, in alta Vallée de l'Ubaye, arrivando alla piana del lago per poi imboccare, in direzione est, il sentiero che, transitando anche per il Lac Long, porta al refuge du Chambeyron (2.626 m), sovrastato dall'imponente mole del Brec de Chambeyron (3.389 m).

3° giorno

Dal refuge du Chambeyron, Pas de la Couletta, (2.752 m), Col du Vallonet (2.524 m.), Col de la Portiolette (2.692 m), Col du Sautron (2.687 m.), a Casa Parrocchiale Vacanze Saretto

Partenza: refuge du Chambeyron, 2.626 m

Arrivo: Casa Parrocchiale Vacanze Saretto, 1.553 m

Quota massima:

Dislivello: 800 m. circa (in discesa 1.400 m circa)

Tempo di percorrenza previsto: ore 7.00 escluse soste

Difficoltà E

Itinerario che si snoda in buona parte in territorio francese nella Valle dell'Ubaye. Dal refuge du Chambeyron, risalendo a dx del lago Lac Premier, si arriva al Pas de la Couletta (2752 m) per poi discendere sul versante opposto fino alla Cabane dea Auopets (2.450 m). Al sottostante bivio per Fouillouse, si prende a sinistra risalendo fino al Col du Vallonet 2.524 m) per ridiscendere leggermente sul versante opposto e poi affrontare l'erta salita che porta al Col de la Portiolette (2.692 m). Discesa sull'altro versante e ultima salita al Col Sautron (2.687 m), confine tra Italia e

Francia Rientrati in territorio italiano si discende il bel vallonasso di Sautron fino al nuovo bivacco Danilo Sartore e poi, passando per le grange Pausa, e incrociando più volte una antica mulattiera, usata da chi andava in Francia per lavorare, si arriva a Saretto (1.533 m).

4° giorno

Dal rifugio Campo Base, colle Ciarbonet (2.205 m.) Monte Estelletta (2.316 m), alla borgata Fere-Acceglio

Partenza: Casa Parrocchiale Vacanze Saretto, 1.553 m

Arrivo: borgata Fere-Acceglio (1.196 m)

Quota massima: colle Ciarbonet (2.205 m), facoltativo monte Estelletta (2.316 m)

Dislivello: 650 m. circa (salita), 1.000 m. (discesa)

Tempo di previsto: ore 7.00 escluse soste

Difficoltà E.

Dal rifugio Campo Base ci si dirige in direzione sud, verso le sorgenti del Maira, da cui diparte il sentiero, e passando per le Grange Colletto o Mazzegliera, si guadagna la cresta fino a raggiungere la panoramica sella del Colle Ciarbonet (2.205 m). Dal colle si può svoltando verso destra e su facile crinale raggiungere il monte Estelletta (2.316 m). La discesa si apre sull'incantevole Vallone di Unerzio per arrivare alle borgate alpine, tra cui Viviere, successivamente Pratorotondo e infine la borgata Frere-Acceglio (1.196 m)

Da Fere-Acceglio alle ore 19.20 parte il pullman con arrivo a Cuneo stazione F.S. alle ore 21.15 per prendere il treno di ritorno delle ore 21.24 con arrivo alla stazione di Porta Nuova alle ore 22.35.

Sistemazione con mezza pensione (cena, pernottamento in camerate, e colazione) presso:

- rifugio Campo Base (arrivo sabato 8 agosto);
- rifuge du Chambeyron (arrivo domenica 9 agosto)
- Casa Parrocchiale Vacanze Saretto (arrivo lunedì 10 agosto);

N.B.: È necessario che eventuali intolleranze alimentari, allergie o altre situazioni personali che richiedano un'attenzione particolare, siano comunicate al momento dell'iscrizione.

Per dormire nei rifugi è necessario venire muniti di sacco lenzuolo (o sacco a pelo o lenzuola proprie).

La Quota di partecipazione è di **€ 280,00**, comprensiva di:

- viaggi (A/R in treno Torino PN a Cuneo + A/R pullman da stazione FS Cuneo ad Acceglio)
- pernottamento e mezza pensione per 3 notti;
- possibilità del servizio di trasporto zaini/bagagli al luogo del pernottamento, rifugio Campo Base, e successivamente alla Casa Parrocchiale Vacanze Saretto, e ritorno degli stessi il 4° giorno a Frere-Acceglio, partenza del pullman di linea per il rientro, rimane però escluso, per motivi impossibilità logistica, il trasporto bagagli il 2°-3° giorno al rifugio du Chambeyron;

È escluso:

- cibi e bevande per pranzo (i rifugi sono disponibile a comporre panino, sacco pranzo, indicativamente al costo di 12 €.);
- servizio di biancheria per il pernottamento dal costo 6-10 €.
- specifica per il refuge du Chambeyron: struttura spartana, ossia d'altri tempi, e anche per questo caratteristica, ideale per la "disconnessione"; non sono presenti docce calde (l'igiene è garantita dai laghi circostanti), l'elettricità, fornita da pannelli solari, è utilizzata interamente dalla struttura (non si possono ricaricare i cellulari) e non è possibile il collegamento internet.
-

Organizzatori: Giampiero SALOMONE (AE), Matteo ZANFABRO

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 17 LUGLIO 2026 esclusivamente contattando prioritariamente via whatsapp al 335-475092 (Giampiero Salomone) indicando nome, cognome, Sezione CAI di appartenenza, telefono.

Acconto €. 200,00 da versarsi solo se confermata l'iscrizione entro venerdì 17 luglio 2026 tramite:

- **bonifico bancario** sul conto corrente intestato a

CLUB ALPINO ITALIANO-SEZIONE U.G.E.T.-TORINO

IBAN: IT 69X 03268 01199052858480958

con causale: 4 gg Alta Val Maira

- **Satispay** CAI UGET Torino TAM

Si richiede di inviare ricevuta di pagamento all'organizzatore gita Salomone Giampiero, tramite e-mail: giampiero.salomone@gmail.com o WhatsApp

Saldo €. 80,00 entro **venerdì 31 luglio 2026**, con le medesime modalità sopra specificate.

Punti di attenzione prima dell'iscrizione:

- 1) I partecipanti devono essere soci CAI in regola con il pagamento della quota associativa;
- 2) gli itinerari su 4 giorni richiedono, seriamente, un buon allenamento,
- 3) è necessario abbigliamento completo da escursionismo; richiedi **scarponcini da montagna a calzata alta e suola scolpita**, consigliati bastoncini e mantella antipioggia;

- 4) i coordinatori di gita si riservano di modificare il programma delle escursioni in base alle condizioni meteorologiche e ad altri fattori che possono incidere sul regolare e sicuro svolgimento delle escursioni stesse;
- 5) l'orario di partenza delle due giornate dai rifugi, indicativamente alle ore 8.30, sarà confermato/rettificato la sera precedente dai coordinatori di gita;
- 6) le iscrizioni se confermate saranno valide con il versamento dell'acconto entro e non oltre il 17 luglio; il **SALDO dovrà essere pagato entro il 31 luglio 2026**;
- 6) la richiesta di rimborso a seguito di eventuali rinunce potrà essere soddisfatta unicamente per la parte eccedente il pareggio economico del bilancio, tenuto conto delle eventuali penali che ci verranno applicate;
- 7) obbligatorio il rispetto della regolamentazione CAI e nazionale per gli accompagnati in attività escursionistiche e di gruppo.