



Torino, 12 febbraio 2024

- A tutti:
- i Direttori delle Scuole del Convegno L.P.V.
 - i Presidenti delle Sezioni del Convegno L.P.V.
- e p.c.:
- al Presidente del GR LPV
 - al Referente della CNSASA per il Convegno LPV
 - al Direttore della Scuola Interregionale LPV

Bando di iscrizione alla parte propedeutica del XI Corso per Istruttori di Arrampicata Libera Convegno LPV e/o per la specializzazione IAEE

La Commissione Interregionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera del Club Alpino Italiano di Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta, organizza, tramite la Scuola Interregionale LPV di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera, il **XI Corso per Istruttori di Arrampicata Libera**.

Il Corso si suddivide in due parti, la prima **propedeutica**, cui fa riferimento il presente bando, che si svolgerà nel corso del 2024, la seconda di verifica che si svolgerà nel 2025. L'obiettivo della parte propedeutica è verificare ed uniformare i livelli minimi di preparazione tecnico-culturale e didattica dei candidati necessari all'accesso alla fase di verifica. **Si sottolinea che coloro che desiderano iscriversi al corso in oggetto devono aver già maturato un'adeguata preparazione presso le scuole di appartenenza (si vedano a questo proposito i documenti della CNSASA relativi alle competenze degli istruttori sezionali).**

In particolare durante lo svolgimento del corso verranno approfonditi i seguenti punti:

- capacità tecnico-didattiche;
- conoscenze culturali;
- conoscenze per operare con soggetti in età evolutiva.

La frequenza e la partecipazione ai moduli propedeutici è uno dei requisiti necessari per l'ammissione alla parte di verifica, superata la quale i candidati conseguiranno il titolo di IAL e la specializzazione IAEE.

DIRETTORI:

Direttore Scuola Interregionale LPV di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera

- Marco Scagnetto (INA - IAL - ISA)

Vice Direttori Scuola Interregionale settore Arrampicata Libera:

- Giovanni Signore (INAL -IA - IAEE)
- Emanuele Stefanelli (INA - INAL - ISA - IAEE)

CONDIZIONI GENERALI E MODALITÀ DI AMMISSIONE

Lo svolgimento del Corso è sottoposto al regolamento della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo. I candidati devono essere presentati ufficialmente dalle Scuole di appartenenza, che ne certificano i requisiti generali e i requisiti tecnici minimi richiesti per la partecipazione al Corso.

REQUISITI GENERALI PER L'AMMISSIONE

- iscrizione al CAI;
- età minima di 21 anni compiuti entro il 01/04/2024;
- certificato medico di idoneità alle attività sportive non agonistiche, redatto in data non anteriore a mesi quattro rispetto a quella di presentazione della domanda di ammissione;
- aver ottenuto la qualifica di istruttore sezionale da almeno due anni.



Requisiti tecnici minimi per l'ammissione al corso IAL

1. Attività Didattica

Nell'ambito di una Scuola, devono essere state svolte le seguenti attività:

- aver partecipato da almeno due anni ai corsi organizzati dalla Scuola come istruttore sezionale;
- aver tenuto delle lezioni teoriche (in caso negativo i Direttori di Scuola presenteranno il profilo didattico del candidato).

2. Attività su vie di più tiri in ambiente e monotiri in falesia

Con riferimento agli ultimi 3 anni, l'attività personale dovrà essere costituita da:

- 10 salite Multipitch con livello tecnico non inferiore al TD+ (o 6b), condotte da primo di cordata o a tiri alterni;
- 15 salite in falesia di difficoltà non inferiore al 6b a vista, condotte da primo di cordata.

Le attività di cui sopra devono essere presentate separatamente, trascritte sui moduli standard allegati e devono essere certificate dalla Scuola di appartenenza, a firma del Direttore della Scuola e del Presidente di Sezione.

Il candidato deve arrivare alla fase propedeutica con i requisiti minimi richiesti per quel che riguarda:

- **tecnica individuale di progressione (con riferimento alla difficoltà richiesta, deve avere sviluppato una buona capacità tecnico/tattica ed una motricità adeguata al ruolo di istruttore di arrampicata libera);**
- **nodi e manovre;**
- **calata da sosta con anello chiuso;**
- **discesa in corda doppia;**
- **autosoccorso della cordata (svincolo dal freno, ricongiungimento della cordata con spostamento della sosta e manovra a bilancino, calata con ferito, paranchi, risalita di una corda doppia).**

N.B. durante lo svolgimento dei moduli propedeutici, qualora un candidato evidenziasse delle carenze, sarà tenuto a discutere il proprio curriculum singolarmente con il corpo istruttori al fine di verificare l'effettivo svolgimento dell'attività dichiarata.

Qualora il candidato evidenziasse lacune significative nella discussione del curriculum e/o carenze particolarmente gravi nello svolgimento delle attività di arrampicata, sarà invitato a ripresentare la candidatura al corso successivo. In tal caso, per conseguire il titolo, dovrà ripetere l'intero corso, inclusa la fase propedeutica.

Le date e i programmi dei moduli potrebbero subire variazioni a causa delle avverse condizioni meteo, e di sopraggiunte necessità logistiche e/o della disponibilità degli Istruttori della Scuola Interregionale.

I particolari organizzativi e le eventuali variazioni riguardanti i singoli moduli saranno inviati via e-mail circa una settimana prima della data di svolgimento degli stessi. Sarà anche richiesto al candidato di dare conferma della presenza al modulo; qualora la conferma non arrivasse si procederà alla cancellazione dell'allievo dall'elenco dei partecipanti al modulo.

Il candidato che risultasse assente ad **un solo modulo** del percorso propedeutico potrà comunque essere ammesso alla fase di verifica.

L'eventuale assenza ad un modulo al quale si era dato conferma deve essere giustificata in modo opportuno e comunicata il prima possibile, comunque in data antecedente allo svolgimento del modulo.

Qualora il candidato non si presentasse al modulo, senza aver dato preventivo avviso, verrà automaticamente escluso dal percorso propedeutico e dalla possibilità di sostenere la successiva fase di verifica.



Il Corso si svolgerà, per la prima parte propedeutica, secondo il seguente calendario:

MODULO	DATA	ARGOMENTI
MODULO 1 falesia	11-12 Maggio 2024	<ul style="list-style-type: none">• Difficoltà e tecnica (falesia);• Gestione del monotiro, manovra in sosta, ritirata;• Nodi vari, corretto uso dei freni, costruzione e utilizzo delle soste;• Catena di assicurazione;• Tecnica e didattica dell'arrampicata.
MODULO 2 uscita in ambiente	05-06 Ottobre 2024	<ul style="list-style-type: none">• Gestione di itinerari di più lunghezze;• Manovre di autosoccorso;• Fisiologia e traumatologia;• Introduzione al Bouldering.
MODULO 3 indoor e falesia	16-17 Novembre 2024	<ul style="list-style-type: none">• Didattica dell'arrampicata in età evolutiva• Metodologie e tecniche di base dell'allenamento su strutture artificiali;• Principi base dell'allenamento;• Organizzazione del CAI e responsabilità dell'istruttore;• Difficoltà e tecnica (falesia);• Tecnica e didattica dell'arrampicata;• Metodologia della didattica.

CONSEGUIMENTO DELLA SOLA SPECIALIZZAZIONE IAEE

Gli Istruttori Titolati IAL, IA, ISA, INAL, INA e INSA appartenenti al Convegno LPV che desiderassero conseguire la specializzazione di IAEE (Istruttore di Arrampicata in Età Evolutiva), dovranno necessariamente partecipare al MODULO 3 propedeutico ed alle relative fasi di verifica che verranno tenute nel 2023.

I candidati verranno verificati relativamente a tutti gli argomenti trattati durante il MODULO 3 propedeutico; inoltre verrà valutata la progressione su difficoltà 6a e la gestione in sicurezza del monotiro.

REQUISITI TECNICI MINIMI PER L'AMMISSIONE AL CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IAEE

Attività Didattica

Nell'ambito di una Scuola, devono essere state svolte le seguenti attività:

- aver partecipato a corsi di "Arrampicata Libera" organizzati dalla Scuola;
- aver tenuto delle lezioni teoriche (in caso negativo i Direttori di Scuola presenteranno il profilo didattico del candidato).

Attività su monotiri in falesia

Con riferimento agli ultimi 3 anni, l'attività personale dovrà essere costituita da

- 15 salite in falesia non inferiore al 6a a vista, condotte da primo di cordata.



MODALITÀ, TERMINI E DOMANDA DI ISCRIZIONE

Le domande di partecipazione, firmate dal Direttore della Scuola e dal Presidente della Sezione di appartenenza, dovranno pervenire tramite posta elettronica **entro e non oltre il 30 Marzo 2024** (termine improrogabile) a:

cisasalpv@gmail.com

ed avranno per oggetto della mail la dicitura **“DOMANDA ISCRIZIONE CORSO IAL 2024”** ovvero **“DOMANDA ISCRIZIONE CORSO SPECIALIZZAZIONE IAEE 2024”**

Alla domanda di partecipazione dovranno essere allegati:

- certificato medico di idoneità alle attività sportive non agonistiche (vedi capitolo REQUISITI GENERALI);
- n. 1 foto formato tessera;
- curriculum con l'attività didattica, di arrampicata in falesia e su itinerari multi-pitch.

Si fa presente che non saranno prese in considerazione: domande incomplete, formulate non correttamente, non corredate di tutti gli allegati, pervenute oltre il 30 Marzo 2024.

Entro il 13 Aprile 2024 la commissione interregionale comunicherà ai diretti interessati, a mezzo posta elettronica, l'ammissione al corso.

Quota di partecipazione, Materiale didattico, Equipaggiamento

La quota di partecipazione al Corso propedeutico IAL è di € 200.00 (duecento/00).

La quota di partecipazione alla sola specializzazione IAEE è di € 60.00 (sessanta/00).

Tale quota dovrà essere versata **entro il 27 Aprile 2024**, dai soli candidati ammessi, mediante bonifico bancario intestato a:

CLUB ALPINO ITALIANO - REGIONE PIEMONTE
Piazza Bernini 12 - Torino
presso BANCA SELLA Sede di Torino

IBAN IT 24 D 03268 01000 052853 107263

Indicando nella causale **"Corso IAL 2024 LPV"** oppure **"Specializzazione IAEE 2024"** oltre al **nome e cognome del candidato**.

Copia del bonifico bancario dovrà essere inviato via e-mail, alla commissione LPV.

Restano a carico dei partecipanti, tutte le spese di viaggio, vitto, alloggio.



In aggiunta alle dispense che verranno fornite dalla Commissione LPV nell'ambito del Corso si farà riferimento ai seguenti manuali e/o testi editi dal CAI:

<i>Titolo</i>	<i>Edizione</i>
Manuale didattico del CAI	CAI
Manuale di arrampicata vol. 1	CAI
Manuale di arrampicata vol. 2	CAI
Manuale di arrampicata vol. 3	CAI
Alpinismo su Roccia	CAI
Dispensa di tecnica individuale di arrampicata su roccia	Disponibile al link: https://www.cai.it/wp-content/uploads/2023/11/DispensaTecnicaIndividualeArrampicataRoccia_rev01_20231106.pdf
Montagna da vivere montagna da conoscere CAI	CAI
I materiali per l'alpinismo e le relative norme	CAI
Un movimento di troppo	Versante Sud
Dall'arrampicare all'arrampicata	Calzetti Mariucci Editori
L'arte di Arrampicare	Edizioni Mediterranee

È inoltre indispensabile che ciascun partecipante sia dotato di equipaggiamento completo ed aggiornato per l'arrampicata in falesia e su itinerari di più lunghezze.

I dettagli sull'equipaggiamento necessario per le singole uscite, saranno specificati di volta in volta.

Per ulteriori informazioni contattare la commissione LPV:

- email cisasalpv@gmail.com
- Tel. +39 349 4161282

*Il presidente della
Commissione Interregionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera
Ligure - Piemontese e Valdostana*

Gianni Rossetti

