



LA SCUOLA DI CICLOESCURSIONISMO ED ESCURSIONISMO "CICLOALP" ORGANIZZA IL

2° CORSO DI CICLOESCURSIONISMO SOCIALE IN MTB 2024 (CE3) Con modulo ASC

Il corso è riservato a Soci CAI in regola con il tesseramento iscritti al corso ASC della SRE/LPV ovvero con esperienza personale e sociale di cicloescursionismo che intendono impegnarsi in Sezione, con domanda controfirmata dal Presidente della Sezione. (età minima 16 anni; per i minori la partecipazione è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale).

Programma del corso

LEZIONI TEORICHE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/ DELLA LEZIONE
1	25/03/2024 – 21-23	online	CE3 - Presentazione corso, il CAI, linee guida cicloesc.
2	08/04/2024 – 21-23	online	CE3 - Aspetti amministrativi e formali:
3	15/04/2024 – 21-23	online	CE3 - Il cicloaccompagnamento sezionale in pratica
4	22/04/2024 – 21-23	online	Modulo ASC –cartografia e orientamento
5	06/05/2024 – 21-23	online	Modulo ASC - meteorologia
6	13/05/2024 – 21-23	online	CE3 – Aspetti specifici
7	20/05/2024 – 21-23	online	Modulo ASC – alimentazione, allenamento, primo soccorso
8	27/05/2024 - -21-23	online	Modulo ASC – prova pratica di cartografia e orientamento
USCITE IN AMBIENTE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	21/04/2024 – 9-17	Chieri (TO)	CE3 - cicloescursione TC/MC, conduzione, aspetti culturali
2	05/05/2024 – 9-17	Giaveno (TO)	CE3 – cicloescursione MC/BC, tecnica guida, orientamento
3	variabile	variabile	CE3 – attività sezionale con tutor
4	variabile	variabile	CE3 – attività sezionale con tutor

Organico del corso

- Direttore: ANC Marco Lavezzo.
- Vice-direttore: AC Luca Fassio
- Segretario: AC Giuseppe Guala

NOTE

- Per ottenere l'attestato finale è necessario partecipare ad almeno il 70% delle lezioni e uscite del modulo base CE3.
- Le due uscite "attività sezionale con tutor" corrispondono ad altrettante cicloescursioni sociali sezionali alle quali si deve partecipare – entro il 30/06/2024 – in qualità di direttore di escursione o suo collaboratore, con l'affiancamento di un Accompagnatore qualificato o titolato.
- La frequentazione delle lezioni del modulo ASC è facoltativa, benché fortemente raccomandata a chi partecipa ai corsi SRE per il conseguimento della qualifica ASC.
- Il costo di iscrizione è fissato in Euro 20,00.
- Durante la prima lezione del 25 marzo si chiederà di comunicare il programma delle uscite sezionali con il nome del relativo tutor.
- Le iscrizioni si chiuderanno il 20/03/2024 o comunque al raggiungimento del numero massimo di 30 iscritti.
- in caso di richieste eccedenti il numero massimo di partecipanti sarà data precedenza a chi intende partecipare al corso ASC organizzato dalla SRE/LPV, quindi a soci delle sezioni costituenti la Scuola garantendo un posto a ciascuna delle sezioni, secondo le priorità comunicate dai referenti sezionali, ad insindacabile giudizio della direzione del corso.



SCUOLA DI CICLOESCURSIONISMO ED ESCURSIONISMO "CICLOALP"
2° CORSO DI CICLOESCURSIONISMO SOCIALE IN MTB 2024 (CE3)
Con modulo ASC

Cognome e Nome _____

Luogo nascita _____ Data _____

Residenza _____

Indirizzo e-mail _____ N. Telefono _____

Sezione CAI di appartenenza _____

Ha già partecipato a precedenti Corsi MTB CAI? SI Anno: _____ NO

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna, tuttavia la frequentazione della stessa comporta dei rischi oggettivi comunque inalienabili e indipendenti all'adesione di partecipazione all'escursione.

Il sottoscritto in qualità di Partecipante, chiede l'iscrizione al

2° CORSO DI CICLOESCURSIONISMO SOCIALE IN MTB CAI 2024 e modulo ASC

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti allo svolgimento della suddetta attività dichiara di esonerare il Direttore del corso, i Presidenti delle sezioni organizzatrici e tutti i componenti organizzatori della manifestazione, da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo l'attività stessa e di avere preso visione delle clausole ed esclusioni della Polizza Assicurativa CAI.

ALLEGA Certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva, sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità a tal riguardo. In mancanza di tale Certificato, l'iscritto non sarà ammesso a partecipare alle uscite pratiche.

AUTORIZZA la pubblicazione di foto e/o filmati sui siti Sezionali del CAI a puro scopo divulgativo/didattico.

"I Vostri dati, nel rispetto il D.lgs. 30 giugno 2003 n. 196, verranno trattati al solo scopo dell'adempimento del Corso di cui all'oggetto; il responsabile del trattamento dei dati è il Direttivo del Corso al quale potrete rivolgervi per qualsiasi richiesta concernente i vostri dati".

dichiara esplicitamente:

- 1) di aver già partecipato alle attività sociali cicloescursionistiche della propria sezione;
- 2) di essere cosciente dell'**impegno fisico** e dei **rischi** che l'attività del cicloescursionismo in montagna comporta;
- 3) di essere consapevole che, per partecipare a questa attività, è necessario possedere:
 - **requisiti fisici** di idoneità alla pratica sportiva non agonistica del ciclismo in ambiente montano;
 - **idonea attrezzatura ed equipaggiamento**;
 - **adeguata preparazione atletica** in grado di superare lunghezza e dislivello e capacità di affrontare le difficoltà indicate per ogni singola uscita.
- 4) che nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, deve attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada;
- 5) che è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione.

Luogo e Data _____

Firma allievo _____

Timbro e firma presidente sezionale

(solo per Soci non iscritti al corso ASC della SRE/LPV) _____