

## Organico della Scuola Accompagnatori

Marco Baitain AE-EAI-EEA  
Domenica Biolatto AE-EAI-EEA  
Giuseppe Biorcio ASE  
Silvia Campagnol AE  
Remigio Candoni AE-EAI  
Francesco Castelli AE-EAI  
Roberto Crisii aa  
Davide Dematteis INA-NSA  
Luisa Favot AE  
Tiziana Ferrari AE-EAI-EEA  
Ruben Ferrarotti ASE  
Giovanni Filippello AAG  
Ornella Giordana AE-EAI-EEA  
Franco Griffone AE-EAI

Valentina La Rocca ASE  
Osvaldo Marengo AE-EAI-EEA  
Roberto Miletto AE-EAI-EEA  
Maria Molino ASE  
Luca Mottrassini AE-EAI-EEA  
Chiara Peyrani AE  
Federico Porzio ASE  
Maurizio Rivetti AE-EAI-EEA  
Leonardo Sasso AE-EAI  
Franco Sgnaolin ASE  
Marco Tinivella AE-EAI-EEA  
Giorgio Venturini ASE  
Angelo Zuccarelli IAL

### Segreteria

Mauro Brusa - Chiara Peyrani - Luisa Favot  
Piero Marchello - Maria Molino

### Legenda delle abbreviazioni

T: percorso turistico

E: percorso escursionistico

EE: percorso per escursionisti esperti

EEA: per escursionisti esperti con attrezzatura

EAI: escursione in ambiente innevato

AE: Accompagnatore di Escursionismo

EAI: Accompagnatore di Escursionismo specializzato in

Ambiente Innevato

EEA: Accompagnatore di Escursionismo specializzato in

Ferrata

ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo

AAG: Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

IAL: Istruttore di Arrampicata Libera

aa: aiuto accompagnatore

## Scuola di Escursionismo "Ezio Mengigazzi"

Direzione e Segreteria  
Club Alpino Italiano - Sezione di Torino  
Via Barbaroux, 1 - 10122 Torino  
Tel. 011 546031 - Fax 011 539260  
info@scuolamentigazzi.it - www.scuolamentigazzi.it  
Scuola Mengigazzi +39 3663196572

### Sede

Centro Incontri "Monte dei Cappuccini"  
Salita al CAI Torino, 12 - 10131 Torino



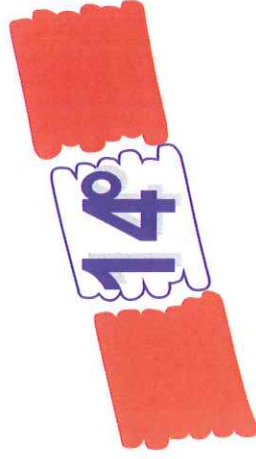
1863

### Regolamento generale

- 1 - Le attività organizzate dalla Sezione di Torino sono rivolte ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con la quota associativa per l'anno in corso.
- 2 - L'ammissione all'attività è subordinata all'insindacabile giudizio della Direzione del Corso.
- 3 - Per la partecipazione alle uscite pratiche è richiesto il possesso del necessario equipaggiamento personale.
- 4 - La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro il cui comportamento possa compromettere il buon esito dell'attività.
- 5 - La Direzione qualora si rendesse necessario ha facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito.
- 6 - In caso di annullamento, per cause di forza maggiore, di una o più uscite, ne sarà recuperata una soltanto.
- 7 - Gli organizzatori non rispondono degli incidenti eventualmente occorsi ai partecipanti che volutamente avranno ignorato le disposizioni impartite.
- 8 - La partecipazione ai Corsi di Soci minorenni è subordinata all'autorizzazione da parte di chi ne esercita la potestà parentale, previa sottoscrizione di apposita dichiarazione.
- 9 - Gli allievi dei Corsi saranno coperti da polizza di assicurazione infortuni del CAI per tutte le uscite previste dal programma. La spesa di tale assicurazione è compresa nella quota di iscrizione.
- 10 - In caso di rinuncia prima dell'inizio del Corso sarà restituito il 50% della quota; a Corso iniziato non sarà restituito nulla.
- 11 - L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del Regolamento della Scuola.



Club Alpino Italiano  
Sezione di Torino



# PROGRAMMA CORSI di ESCURSIONISMO 2014 - 2015



www.scuolamentigazzi.it

VISITA i NOSTRI SITI

www.caitorino.it

www.scuolamentigazzi.it

## La Scuola "Ezio Mengitgazzi" ...

... è nata nel 2001 come luogo di sviluppo della pluridecennale esperienza escursionistica dei vari gruppi del CAI Torino, per promuovere in piena sicurezza l'escursionismo, inteso come disciplina non competitiva del camminare nella natura superando il puro e semplice approccio sportivo, ricercando la filosofia del "camminare di qualità", senza inseguire la prestazione, né tanto meno la "lotta con l'Alpe", ma ricercando la cultura, non solo nell'osservazione della flora e della fauna, ma anche nei segni lasciati dall'Uomo nelle culture presenti e passate.

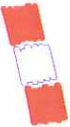
L'attività della Scuola si articola su tre Corsi:

**- Base** (su difficoltà **T ed E**)

**- Invernale** (con racchette da neve su difficoltà **EAI**)

**- Avanzato** (su difficoltà **EE ed EEA**).

Al termine di ciascun Corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione, la cui consegna è subordinata all'insindacabile giudizio della Direzione del Corso in base alla frequenza ed al profitto.



## 14° Corso Base di Escursionismo

Settembre - Novembre 2014

Dal 01.07.14 al 31.07.14: Presentazione domande di pre-iscrizione (Segreteria, via Barbaroux 1).

05.09.14 h. 21,00: Presentazione del Corso e comunicazione ammessi; Equipaggiamento e norme di sicurezza.

### Lezioni Teoriche

- 12 Settembre Struttura del CAI; Preparazione della gita e preparazione fisica
- 26 Settembre Topografia e orientamento
- 10 Ottobre Cultura alpina e toponomastica; Etica e comportamento nei rifugi
- 24 Ottobre Flora, fauna e ambiente montano
- 7 Novembre Soccorso Alpino (a cura del CNSAS) e valutazione questionari
- Lezioni Pratiche**
- 14, 28 Settembre; 11 e 12, 26 Ottobre; 9 Novembre.

**Attrezzatura:** da Escursionismo + due moschettoni a ghiera, due cordini e due fettucce.. (\*)

## Organizzazione dei Corsi

Ciascun Corso è costituito da lezioni teoriche, svolte in sede con supporto di materiale didattico, e da uscite pratiche in montagna.

Queste si svolgeranno su terreno vario, con differenti difficoltà in funzione del tipo di Corso, e comportano percorsi su sentieri, anche lunghi, su terreno aperto, su nevai e pietraie o ambiente innevato.

**Sono pertanto indispensabili un adeguato allenamento ed equipaggiamento personale**, per la scelta del quale verranno date le opportune indicazioni in occasione della prima lezione (\*). **Per tutti i corsi sono comunque consigliati bussola e altimetro (\*).**

Durante le uscite pratiche saranno ripresi gli argomenti e le tematiche delle lezioni teoriche.

Per tutti i corsi le lezioni teoriche si svolgeranno il venerdì precedente l'uscita pratica, alle ore 21,00 presso la sede della Scuola di Escursionismo "E. Mengitgazzi" al **Centro Incontri "Monte dei Cappuccini"**, Salita al CAI Torino, 12 - 10131 Torino.



## 13° Corso di Escursionismo Invernale

Gennaio - Marzo 2015

Attività di avvicinamento all'Escursionismo con racchette da neve. Ammissione riservata agli allievi del corso Base, salvo eccezioni a giudizio della Direzione del Corso.

Dal 17.11.14 al 15.12.14: Presentazione domande di pre-iscrizione (Segreteria, via Barbaroux 1).

09.01.15: h. 21,00: Presentazione del Corso e comunicazione ammessi; Equipaggiamento, attrezzatura e materiali.

### Lezioni Teoriche

- 16 Gennaio Preparazione e conduzione della gita
- 30 Gennaio Tipi di ARTVA e loro utilizzo
- 6 Febbraio Esercitazione ARTVA
- 13 Febbraio Orientamento e marcia strumentale
- 27 Febbraio Nivologia e interpretazione dei bollettini
- 13 Marzo Autosoccorso in valanga
- Lezioni Pratiche**
- 18 Gennaio; 1, 14 e 15 Febbraio; 1, 15 Marzo.

**Attrezzatura:** Oltre al necessario equipaggiamento invernale (\*), sono obbligatori: racchette da neve, bastoncini, pala, sonda e ARTVA (per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiarlo).

## Iscrizioni

Le iscrizioni si ricevono presso la Segreteria del CAI Torino e sono aperte a tutti i Soci che abbiano compiuto il 16° anno di età; i Soci minorenni devono presentare la domanda firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

Documenti per l'iscrizione: scheda di iscrizione (disponibile in Segreteria o su internet); tessera CAI valida per l'anno in corso (più fotocopia per i Soci di altre Sezioni); certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica; due foto tessera (tre per chi si iscrive al CAI per la prima volta).

Quote di rimborso spese dei Corsi:

**Escursionismo Base**

110,00 € (Soci CAI Torino 100,00 €)

**Escursionismo Invernale**

120,00 € (Soci CAI Torino 110,00 €)

**Escursionismo Avanzato**

140,00 € (Soci CAI Torino 130,00 €)

La quota comprende l'organizzazione, i supporti didattici e l'utilizzo dell'equipaggiamento collettivo. Vitto, alloggio e trasporti sono a carico di ciascun partecipante.



## 14° Corso Avanzato di Escursionismo

Aprile - Luglio 2015

Iscrizioni riservate agli allievi del Corso Invernale giudicati idonei, salvo eccezioni a giudizio della Direzione del Corso.

Dal 16.03.15 al 17.04.15: Presentazione domande di pre-iscrizione (Segreteria, via Barbaroux 1).

24.04.15: h. 21,00: Presentazione del Corso e comunicazione ammessi; Equipaggiamento, attrezzatura e materiali.

### Lezioni Teoriche

- 8 Maggio Nodi e manovre di corda
- 22 Maggio Progressione su nevaio e terreno impervio
- 5 Giugno Elementi di geologia e ambiente montano
- 19 Giugno Primo soccorso e alimentazione
- 3 Luglio Meteorologia ed orientamento
- Lezioni Pratiche**
- 10, 24 Maggio; 6 e 7, 21 Giugno; 4 e 5 Luglio.

**Attrezzatura:** oltre al normale equipaggiamento da escursionismo, sono necessari: scarponi ramponabili, piccozza, ramponi, imbragatura, casco, cordini e moschettoni. (\*)