Club Alpino Italiano
Sezione di Torino
1863 - 2017

Programma Attività Sociali

Montagnaterapia

Data | *Meta* | *Organizzazione* | *Difficoltà* | *Quota di arrivo* | *Informazioni* | *Termine iscrizioni*

09 Agosto 2025 | Anello breve sentiero Bordin | Montagna che Aiuta | E | 2260 | 339.33.33.066 | 06 Agosto 2025
10 Agosto 2025 | balcone da GranPuy a Faussimagna | Montagna che Aiuta | E | 1500 | 339.33.33.066 | 06 Agosto 2025
17 Agosto 2025 | Forte Roncia al Moncenisio | Montagna che Aiuta | E | 2290 | 339.33.33.066 | 13 Agosto 2025
24 Agosto 2025 | Giro del lago piccolo di Avigliana | Montagna che Aiuta | E | 300 | 339.33.33.066 | 20 Agosto 2025
31 Agosto 2025 | Anello delle borgate di Thures | Montagna che Aiuta | T | 1775 | 339.33.33.066 | 27 Agosto 2025
31 Agosto 2025 | giro del lago di Ceresole (Joelette) | Montagna che Aiuta | N.D. | 1600 | 339.33.33.066 | 27 Agosto 2025
13 Settembre 2025 | Ru Courtod | Montagna che Aiuta | E | 1898 | 339.33.33.066 | 03 Settembre 2025
13 Settembre 2025 | Pernotto al rifugio Levi Molinari | Montagna che Aiuta | T | 1850 | 339.33.33.066 | 03 Settembre 2025
13 Settembre 2025 | Colle Portìa dal col del Lys (val Susa) | Montagna che Aiuta | E | 1330 | 339.33.33.066 | 03 Settembre 2025
13 Settembre 2025 | da Colle Braida a colle Bione | Montagna che Aiuta | E | 1430 | 339.33.33.066 | 03 Settembre 2025
14 Settembre 2025 | casa alpina Pian dell'Alpe da Usseaux | Montagna che Aiuta | E | 1847 | 339.33.33.066 | 10 Settembre 2025
14 Settembre 2025 | rifugio Fontana Mura da Pian Neiretto | Montagna che Aiuta | E | 1726 | 339.33.33.066 | 10 Settembre 2025
21 Settembre 2025 | Certosa di Monte Benedetto da Adret | Montagna che Aiuta | E | 1390 | 339.33.33.066 | 17 Settembre 2025
05 Ottobre 2025 | Laghi Arpon e Roterel da Bar Cenisio | Montagna che Aiuta | E | 1850 | 339.33.33.066 | 01 Ottobre 2025
19 Ottobre 2025 | Da Fenestrelle Laux e ritorno in bus | Montagna che Aiuta | E | 1400 | 339.33.33.066 | 15 Ottobre 2025
26 Ottobre 2025 | Anelli di Val Servin | Montagna che Aiuta | E | 1590 | 339.33.33.066 | 21 Ottobre 2025
02 Novembre 2025 | Da Barolo a Moncalvo | Montagna che Aiuta | BC/OC | 300 | 339.33.33.066 | 29 Ottobre 2025
09 Novembre 2025 | da Castelnuovo a Vezzolano | Montagna che Aiuta | E | 430 | 339.33.33.066 | 05 Novembre 2025

Escursionismo

Data | *Meta* | *Organizzazione* | *Difficoltà* | *Quota di arrivo* | *Informazioni* | *Termine iscrizioni*

24 Agosto 2025 | Monte Albrage | Gruppo Giovanile | EE | 2999 | +39 370 364 6536 | 22 Agosto 2025
24 Agosto 2025 | Pulizia Sentieri - Val Grande in Verticale 2025 | Scuola "E. Mentigazzi" | E | None | +39 338 622 7051 | 21 Agosto 2025
30 Agosto 2025 | Punta ROMA | Sottosezione di Settimo T.se | F | 3070 | 3452734673 | 28 Agosto 2025
31 Agosto 2025 | Punta Lose Nere e Laghi Autaret | Gruppo Giovanile | EE | 3370 | 3293951434 | 28 Agosto 2025
31 Agosto 2025 | Rifugio Guglielmo Jervis | Gruppo Escursionistico TAM | E | 2550 | 3472549633 | 28 Agosto 2025
31 Agosto 2025 | PASSO di COLLALUNGA 2533m | Gruppo "Santena" | E | 2533 | 011/9451198 | 28 Agosto 2025
06 Settembre 2025 | Colle della BETTAFORCA | Sottosezione di Settimo T.se | E | 2672 | 3483117964 | 04 Settembre 2025
06 Settembre 2025 | Trekking in Otzal e Stubai | Gruppo Escursionistico TAM | E | None | 3494748537 | 30 Aprile 2025
07 Settembre 2025 | Cima Chiavesso Val di Ala di Lanzo | Sottosezione UET | EE | 2823 | N.D. | 04 Settembre 2025
07 Settembre 2025 | Rifugio Horestes Huette | Gruppo Escursionistico TAM | E | 2600 | 3357174202 | 04 Settembre 2025
07 Settembre 2025 | Escursione Val Grande in Verticale 2025 | Scuola "E. Mentigazzi" | E | None | +39 338 622 7051 | 04 Settembre 2025
07 Settembre 2025 | Colle della Valletta | Gruppo Giovanile | E | 2500 | N.D. | 04 Settembre 2025
07 Settembre 2025 | Rocca la Marchisa | Sottosezione GEAT | EE | 3072 | Marialuisa Cravero 333 212 1819 | 04 Settembre 2025
13 Settembre 2025 | Rocca-MARCHISA-e-M.CHERSOGNO | Sottosezione di Settimo T.se | E | 3072 | 334 5257427 | 04 Settembre

2025
13 Settembre 2025 | Monte Giusalet e Cima Bard | Gruppo Giovanile | EE | 3312 | 3293951434 | 04 Settembre 2025
14 Settembre 2025 | Anello del Monte Meabè | Gruppo Escursionistico TAM | E | 2556 | 3392393284 | 11 Settembre 2025
20 Settembre 2025 | Trekking Isola di Pantelleria | Gruppo Escursionistico TAM | E | None | 3391079044 | 08 Maggio 2025
20 Settembre 2025 | Isole Eolie | Sottosezione GEAT | E | None | Marialuisa Cravero 333 212 1819 | 19 Giugno 2025
21 Settembre 2025 | Punta Frejus | Sottosezione UET | E | 2936 | N.D. | 18 Settembre 2025
21 Settembre 2025 | Anello del Rifugio Barbustel | Gruppo Escursionistico TAM | E | 2200 | 3471131432 | 18 Settembre 2025
21 Settembre 2025 | Alpe di Rittana e Borgata Paraloup | Scuola "E. Mentigazzi" | E | 1796 | N.D. | 19 Settembre 2025
21 Settembre 2025 | Monte Pelvo | Gruppo Giovanile | EE | 2771 | N.D. | 18 Settembre 2025
27 Settembre 2025 | Punta RAMA + VERZEL (Anello) | Sottosezione di Settimo T.se | F | 2439 | 3452734673 | 25 Settembre 2025
28 Settembre 2025 | Il sentiero delle ochette – Villafranca Piemonte | Sottosezione UET | T | None | N.D. | 25 Settembre 2025
28 Settembre 2025 | PUNTA SELLA 2315m | Gruppo "Santena" | E | 2315 | 011/9451198 | 25 Settembre 2025
28 Settembre 2025 | I laghi verdi ed il passo Paschiet | Gruppo Escursionistico TAM | E | 2434 | 3356631932 | 25 Settembre 2025
04 Ottobre 2025 | Colle CIME BIANCHE NORD | Sottosezione di Settimo T.se | E | 2985 | 3483117964 | 02 Ottobre 2025
05 Ottobre 2025 | Giro dei 7 Laghi d'Ovarda | Gruppo Giovanile | E | 2450 | 3293951434 | 02 Ottobre 2025
05 Ottobre 2025 | Colle Croce di Ferro | Scuola "E. Mentigazzi" | E | 2546 | N.D. | 03 Ottobre 2025
05 Ottobre 2025 | Anello lago di Lee-alpe Vailet | Sottosezione GEAT | E | 2431 | Marialuisa Cravero 333 212 1819 | 02 Ottobre 2025
12 Ottobre 2025 | Sulle strade del Cenisio (*) | Sottosezione UET | EE | 2090 | N.D. | 09 Ottobre 2025
12 Ottobre 2025 | Anello Passi LOSA e VACCA | Sottosezione di Settimo T.se | EEA | 3020 | 334 5257427 | 09 Ottobre 2025
12 Ottobre 2025 | Santuario SAN BESSO 2019m | Gruppo "Santena" | E | 2019 | 011/9451198 | 09 Ottobre 2025
12 Ottobre 2025 | Festa GEAT al rifugio Gravio | Sottosezione GEAT | E | 1300 | Marialuisa Cravero 333 212 1819 | 01 Ottobre 2025
18 Ottobre 2025 | Festa sociale al Rifugio Toesca - | Sottosezione UET | E | 1710 | N.D. | 10 Ottobre 2025
18 Ottobre 2025 | Sentiero dei CASTELLANI (Anello) | Sottosezione di Settimo T.se | E | 640 | 3483117964 | 16 Ottobre 2025
18 Ottobre 2025 | Rifugio Don Barbera | Scuola "E. Mentigazzi" | E | 2079 | N.D. | 10 Ottobre 2025
19 Ottobre 2025 | Landandè, sentiero Altre Langhe | Gruppo Escursionistico TAM | E | None | 3472549633 | 16 Ottobre 2025
19 Ottobre 2025 | Punta Marguareis | Scuola "E. Mentigazzi" | E | 2662 | N.D. | 10 Ottobre 2025
19 Ottobre 2025 | Monte Zerbion | Sottosezione GEAT | E | 2722 | Marialuisa Cravero 333 212 1819 | 16 Ottobre 2025
26 Ottobre 2025 | Sentiero delle anime | Sottosezione UET | E | 1345 | N.D. | 06 Novembre 2025
26 Ottobre 2025 | TETE DU MONT | Sottosezione di Settimo T.se | E | 1897 | 3335299655 | 23 Ottobre 2025
26 Ottobre 2025 | Un anello dal Col del Lis, sui sentieri dei partigiani | Gruppo Escursionistico TAM | E | None | 3494748537 | 23 Ottobre 2025
02 Novembre 2025 | Cima Mares e Monte Soglio | Scuola "E. Mentigazzi" | E | 1971 | N.D. | 31 Ottobre 2025
09 Novembre 2025 | Il sentiero delle castagne | Sottosezione UET | E | None | N.D. | 23 Ottobre 2025
09 Novembre 2025 | Batteria di MACHABY | Sottosezione di Settimo T.se | T | 900 | 334 5257427 | 06 Novembre 2025
09 Novembre 2025 | Sentiero dei mulini | Sottosezione GEAT | E | None | Marialuisa Cravero 333 212 1819 | 16 Ottobre 2025
15 Novembre 2025 | Sentiero NAPOLEONICO (Anello) | Sottosezione di Settimo T.se | E | 325 | 3483117964 | 13 Novembre 2025
16 Novembre 2025 | Ciciu del Villar – Valle Maira | Sottosezione UET | E | None | N.D. | 13 Novembre 2025
16 Novembre 2025 | Una "Passeggiata" tra i Piloni d'Artista | Sottosezione GEB | E | None | 335-475092 | 13 Novembre 2025
23 Novembre 2025 | Giro dei villaggi di FONTAINEMORE (Anello) | Sottosezione di Settimo T.se | E | 1330 | 3335299655 | 20 Novembre 2025
26 Dicembre 2025 | Portofino-Camogli | Sottosezione GEAT | E | None | Marialuisa Cravero 333 212 1819 | 23 Dicembre 2025

Alpinismo

Data | *Meta* | *Organizzazione* | *Difficoltà* | *Quota di arrivo* | *Informazioni* | *Termine iscrizioni*

20 Settembre 2025 | Grignetta | Sottosezione GEAT | F | 2184 | Marialuisa Cravero 333 212 1819 | 18 Settembre 2025

Escursionismo turistico-culturale

Data | *Meta* | *Organizzazione* | *Difficoltà* | *Quota di arrivo* | *Informazioni* | *Termine iscrizioni*

12 Ottobre 2025 | Il Bosco della Partecipanza di Trino Vercellese | Gruppo Escursionistico TAM | T | None | 3493546131 | 09 Ottobre 2025

Escursionismo Invernale (racchette da neve)

Data | *Meta* | *Organizzazione* | *Difficoltà* | *Quota di arrivo* | *Informazioni* | *Termine iscrizioni*

14 Dicembre 2025 | Colletta Sellar | Sottosezione GEAT | EI | 2022 | Marialuisa Cravero 333 212 1819 | 11 Dicembre 2025

Scialpinismo

Data | *Meta* | *Organizzazione* | *Difficoltà* | *Quota di arrivo* | *Informazioni* | *Termine iscrizioni*

14 Dicembre 2025 | Cima delle Liste | Sottosezione GEAT | MS | 2737 | Marialuisa Cravero 333 212 1819 | 11 Dicembre 2025

Sci di fondo

Data | *Meta* | *Organizzazione* | *Difficoltà* | *Quota di arrivo* | *Informazioni* | *Termine iscrizioni*

22 Dicembre 2025 | Groscavallo Val Grande (TO) | Sottosezione UET | T | None | N.D. | 20 Dicembre 2025

Il programma delle attività sociali, con le schede di ciascuna gita complete di tutti i dettagli, è disponibile sul sito www.caitorino.it, ricco di informazioni sulla vita associativa (corsi, eventi, iniziative varie, ecc.) e sul mondo della montagna in generale.

Ritrovi sociali

Sottosezione di **Chieri** - Via Vittorio Emanuele 76, Chieri, al giovedì dalle 21:00 alle 22:30

Sottosezione di **Geat** - Salita al CAI Torino, 12 (TO), al giovedì dalle 21:00 alle 22:30

Sottosezione di **GEB** - Salita al CAI Torino, 12 (TO), al martedì dalle 21:00 alle 22:00

Gruppo \"Club 4000\" - Salita al CAI Torino, 12 (TO), al martedì dalle 21:00 alle 22:00

Gruppo Giovanile - Salita al CAI Torino, 12 (TO), al venerdìdalle 21:00 alle 22:00

Sottosezione di **Santena** - Vicolo San Lorenzo 27, Santena, al giovedì dalle 21:00 alle 23:00

Sottosezione di **Settimo T.se** - c/o Unitre, Via Buonarroti 8/C, Settimo, al giovedì dalle 21:00 alle 23:00

Sottosezione di **Sucai** - Salita al CAI Torino, 12 (TO), al mercoledì dalle 21:00 alle 23:00

Sottosezione di **UET** - Salita al CAI Torino, 12 (TO), al venerdì dalle 21:00 alle 23:00

Commissione Intersezionale **TAM** - C.so Francia, 192 (TO), al giovedì dalle 21:00 alle 22:30