



Montagna che Aiuta

## 05 Ottobre 2025 | Laghi Arpon e Roterel da Bar Cenisio



Montagnaterapia

**Durata:** 1 gg

**Quota di arrivo:** 1850 m

**Valle:** Cenischia

**Partenza da:** Bar Cenisio (frazione di Venaus) (1500 m)

**Dislivello:** 350 m

**Sviluppo:** 10 km

**Tempo di percorrenza:** 3:00

**Difficoltà:** E

**Capo gita:** AE/EAI Ornella Giordana

**Secondo riferimento:** ASE - ORTAM Giovanna Traversa

**Terzo riferimento:** Lino Pace

### Per iscrizioni ed informazioni:

**E-mail:** [lamontagnacheaiuta@gmail.com](mailto:lamontagnacheaiuta@gmail.com)

**Telefono:** 339.33.33.066

**Termine ultimo iscrizione:** 01 Ottobre 2025

escursione su strada bianca e sentiero nel bosco; possibile fermarsi al lago Arpon (area attrezzata) oppure proseguire (mezz'ora in più) fino al lago Roterel