

PRESSO IL RIFUGIO G.E.A.T. VAL GRAVIO  
C.A.I. TORINO  
PARCO NATURALE ORSIERA ROCCIÀVRÈ  
COMUNE DI SAN GIORIO DI SUSÀ (TO)  
PROPOSTA DI SOGGIORNO  
CON ATTIVITÀ AMBIENTALI

# EVOLUTION

Min. 10 partecipanti

DAL 22 LUGLIO AL 28 LUGLIO 2018

Una proposta rivolta a gruppi di bambini di età compresa tra i 6 e gli 11 anni delle scuole elementari.

Le attività (con soggiorno e pernottamenti presso il rifugio G.E.A.T. Val Gravio), si svolgeranno per una durata di 6 giorni durante il periodo estivo dalla domenica sera al sabato pomeriggio successivo.

Il percorso, nelle giornate previste, sarà seguito da un educatore ambientale che attraverso escursioni e giochi guiderà i ragazzi all'esplorazione nel Parco Orsiera Rocciavrè.

Le sequenze di attività saranno strutturate come un laboratorio in movimento attraverso il quale i ragazzi potranno **esplorare** e **sperimentare** l'ambiente e loro stessi.

**Lo scopo di questo campo è quello di riuscire a capire come "antropizzare" un territorio senza comprometterne l'ecosistema** a tal fine si permetterà di esplorare l'ambiente Parco nei suoi diversi aspetti.

Le tematiche riguarderanno il territorio dal punto di vista faunistico, botanico, antropico, geologico le sue trasformazioni nel tempo.

Ogni sequenza si evolverà attraverso la scoperta delle complesse relazioni esistenti tra le cose, ma soprattutto tra l'uomo e l'ambiente che lo circonda, con la finalità di proporre "aperture" e stimoli, in grado di far riflettere su temi sociali e ambientali di cui facciamo quotidianamente esperienza.

Le attività all'aperto durante la giornata comprenderanno escursioni tematiche, ricerche, simulazioni, giochi percettivi, corporei, di immaginazione, di ruolo e momenti di riflessione da svolgersi all'interno in caso di maltempo.

Particolare rilevanza verrà data alla qualità dell'esperienza dei ragazzi e degli adulti sotto il profilo didattico-educativo, ma soprattutto umano e relazionale.

L'esperienza risulterà interessante e costruttiva se scaturita da curiosità e bisogni personali dei ragazzi. La voglia di sperimentare è stimolata da domande e da ciò che non si conosce. Questo interesse si può accendere se si è capaci di proporre un'attività in grado di suscitare un atteggiamento di scoperta in un contesto "vivo e interattivo". Quindi il percorso è imparare innanzitutto ad osservare, ascoltare e lasciarsi stupire dal mondo che ci circonda. Questa "apertura percettiva" va in qualche modo stimolata attraverso spazi, idee, strumenti e tempi adeguati mantenendo equilibrate le caratteristiche di fattibilità, interesse, gioco e sicurezza.

Durante i soggiorni inoltre sono previste attività di intrattenimento pittoriche, musicali e video proiezioni da proporre eventualmente in orario serale. Sono possibili eventuali variazioni di programma.

## **PROGRAMMA**

### **DOMENICA**

pomeriggio sera: ritrovo alle ore 17.00 al posteggio di Cortavetto, carico bagagli sul trattorino, partenza a piedi per raggiungere il rifugio, accoglienza, sistemazione.

Cena: al rifugio

Sera: ci conosciamo (video)

### **LUNEDI'**

mattino: giochi sui sensi per stimolare le percezioni

pranzo al rifugio

pomeriggio: orienteering

merenda

cena al rifugio

sera: film

### **MARTEDI'**

mattino: ricerca tracce nel bosco verso il Pian Signore

pranzo al rifugio

pomeriggio: trappole alimentari e raccolta materiali per la creazione di un villaggio  
merenda  
cena con grigliata  
sera: intorno al fuoco

### **MERCOLEDI'**

mattino: esplorazione geografico-antropologica al Lago Rosso  
pranzo al sacco  
pomeriggio: nodi, corde e prove in sicurezza su blocchi erratici  
merenda  
cena al rifugio  
sera: prove indoor risalita di fune

### **GIOVEDI'**

mattino: verifica delle trappole alimentari  
pranzo al rifugio  
pomeriggio: gioco di simulazione sull'ecosistema  
merenda  
cena al rifugio  
sera: concerto musicale o passeggiata notturna alla scoperta dei suoni nel Bosco

### **VENERDI'**

mattino: visita alla Certosa di Montebenedetto  
pranzo al sacco  
pomeriggio: creazione di un villaggio di capanne a Prà du Sap  
merenda  
cena al rifugio  
sera: video proiezione sul Parco Orsiera Rocciavrè

### **SABATO**

mattina: discesa alla B.ta Travers a Mont, visitando le antiche Borgate ormai abbandonate dei Passet e dei Pois, visita al " Paradiso delle rane "  
pranzo: al sacco  
**saluti e partenza**

### **TARIFFA A SETTIMANA**

€300 i bambini dai 6 ai 12 anni  
sconto 10% per fratelli e sorelle

comprende:

Pensione completa, Attrezzatura per le attività didattiche, Educatore Ambientale, Guardia Parco, Guida Naturalistica, Assicurazione di responsabilità civile, Camere con letti a castello, Sherpa-Bus.

Il rifugio è raggiungibile esclusivamente a piedi.

E' necessario certificato medico sanitario o auto certificazione.

Scheda sintetica con: nome, cognome, data di nascita, recapiti telefonici, allergie, intolleranze alimentari, eventuali farmaci come da terapia, etc.

## **EQUIPAGGIAMENTO**

Abbigliamento adatto alla quota (1400 m. s.l.m. circa): zainetto per escursioni, scarponcini pesanti, piles, giacca a vento, scarpe e tuta da ginnastica (in caso di pioggia: stivali di gomma, ombrello, mantellina). Eventuali farmaci utilizzati.

Per il pernottamento è necessario portare torcia elettrica, ciabatte, federa e lenzuola o sacco a pelo - asciugamani.

Vi ricordo che per fissare la prenotazione è necessario versare una caparra di 150 euro cad.

A tal proposito per comodità lascio le coordinate bancarie per effettuare un bonifico: Conto BancoPosta intestato a Sorbino Mario e Catalano Debora: cod. IBAN: IT40 6076 0101 0000 0000 8261 418

Telefono rifugio C.A.I. G.E.A.T. Val Gravio: 011-9646364

Mario Sorbino: cell. 333-8454390

Debora Catalano: cell. 339-6731069

e-mail [custodi@rifugiovalgravio.it](mailto:custodi@rifugiovalgravio.it)

[www.rifugiovalgravio.it](http://www.rifugiovalgravio.it)

Siamo a disposizione per eventuali vostre richieste e vi invitiamo a visitare il sito Internet

[www.rifugiovalgravio.it](http://www.rifugiovalgravio.it)

**A PRESTO!!!**

**I custodi Mario Sorbino e Debora Catalano**