

RIFUGIO GASTALDI

NATURAVENTURA

soggiorno estivo per ragazzi

Vuoi vivere un'esperienza nuova, avventurosa , alla scoperta di animali, fiori e paesaggi che in pianura non puoi trovare?

Partecipa al soggiorno vacanza organizzato dal Rifugio Gastaldi. Scoprirai come in alta montagna la luce è più chiara, le stelle brillano davvero e il sole gioca con le nuvole appena sopra la tua testa. Conoscerai da vicino le marmotte, gli stambecchi, i rapaci e i mille fiori che punteggiano i verdissimi spazi erbosi. Potresti vedere il ghiaccio che ancora ricopre i laghetti sfidare giorno dopo giorno il sole e il caldo. E tutto questo lo farai nella splendida compagnia di ragazzi in gamba come te, curiosi, amanti dell'aria aperta e dell'avventura e ricchi di voglia di giocare e scherzare.

Se poi ami davvero la Natura, imparerai come si può vivere bene utilizzando al meglio le tante risorse che ci dona e come basta proprio poco per cercare di conservarla intatta.

I RAGAZZI



Destinatari sono ragazzi da **8 a 14 anni** desiderosi di trascorrere una settimana speciale, insieme a coetanei con i quali giocare e scoprire tanti fenomeni naturali e scientifici che in città non si possono conoscere.

Occorre una minima predisposizione a camminare, non fosse altro che per la salita al rifugio che costituisce di per sé già una gita.

ACCOMPAGNATORI

Due responsabili accompagneranno i ragazzi per l'intera esperienza:

- una guida naturalistica abilitata dalla Regione Piemonte
- un' educatrice professionale specializzata nell'animazione dei giovani

ORGANIZZAZIONE

Sono previsti 3 turni settimanali da domenica a sabato nelle date:

4 – 10 luglio
11 – 17 luglio
18 – 24 luglio

Ogni turno potrà accogliere da un minimo di 12 a un massimo di 20 ragazzi

In base alle iscrizioni, cercheremo di formare 2 classi di età all'interno di ogni turno in modo da differenziare alcune attività e renderle interessanti al massimo.

GIORNATA TIPO

8,00	sveglia
8,30	colazione
9,30	attività mattutina + snack
12,30	pranzo in rifugio e/o al sacco
13,30	siesta
15,00	attività pomeridiana +merenda
18,00	toiletta personale
19,00	cena
20,00	giochi serali
22,00	nanna !

PROGRAMMA SETTIMANALE

Il programma è indicativo e potrebbe subire modifiche in funzione delle condizioni meteo per garantire la sicurezza dei ragazzi.

- DOMENICA** salita al rifugio e conoscenza dei compagni
- LUNEDI'** mattino: breve passeggiata e presentazione della zona
pomeriggio: giochi naturalistici
- MARTEDI'** escursione naturalistica ai piedi della Bessanese
- MERCOLEDI'** mattino: breve escursione 'scientifica'
pomeriggio: rudimenti di alpinismo e nozioni di sicurezza
- GIOVEDI'** gioco di ruolo con ambientazione alpina
- VENERDI'** escursione al lago glaciale (Rossa o Collerin)
- SABATO** mattino: animazione di gruppo
pranzo: arrivo dei genitori
pomeriggio: partenza

QUOTE

La quota comprende il soggiorno, l'animazione e tutti i pasti (colazione, break, pranzo, merenda, cena) dalla cena della domenica al pranzo del sabato. Sono esclusi snack e bibite fuori pasto, le telefonate e ogni altra necessità non comune al gruppo dei ragazzi.

Quota intera	Euro	320,00
Quota ridotta per fratelli e /o soci CAI	Euro	280,00



ISCRIZIONI

Segnalare il proprio interesse inviando un messaggio a info@rifugiogastaldi.com nel quale specificare l'età del ragazzo e la settimana preferita oppure telefonare al numero 348-7119154. Seguirà la conferma con il modulo d'iscrizione e le istruzioni per il versamento dell'acconto di Euro 200,00. Al perfezionamento, forniremo la lista dell'abbigliamento e dei materiali da portare, gli orari, e tutti i dettagli organizzativi.

Le **iscrizioni chiudono il 14 giugno 2010** o al raggiungimento del tetto massimo di venti ragazzi per ogni turno.

In caso di non raggiungimento del numero minimo di 12 partecipanti per singolo turno, proporremo alle famiglie di spostarsi su un altro turno e, in caso di rinuncia, l'acconto eventualmente versato sarà interamente restituito.

F.A.Q.

Che temperatura ci sarà?

Normalmente a luglio si sta in maglietta se c'è il sole e con maglione e pantaloni lunghi la sera. Potrebbe piovere e la temperatura scendere a 8/10 °C ma in quel caso staremo all'interno.

Quale abbigliamento occorre?

Siamo a 2600 mt e un buon maglione o pile e una giacca antipioggia sono indispensabili. Agli iscritti forniremo un elenco dettagliato dei vestiti e della biancheria da portare

Possiamo portare il telefono cellulare?

Non dovrebbe servire in quanto il rifugio dispone di telefono pubblico. In ogni caso, si trova 'campo' a circa 5 minuti dal rifugio.

Ma poi si laveranno?

Due volte al giorno sono invitati a lavarsi e seguiti affinché lo facciano un minimo. L'ambiente comunque è molto sano....

Mio figlio necessita di una dieta speciale. È possibile?

Parliamone, probabilmente, è possibile.

Mio figlio necessita farmaci o cure particolari. Come si fa?

Basta che ce lo comunichiate chiaramente, fornendoci gli eventuali farmaci che terremo a lui riservati. Maggiori dettagli sono sul foglio istruzioni dopo l'iscrizione.

Se mio figlio sta male?

Il rifugio è punto di chiamata del Soccorso Alpino e dotato di una buona infermeria. In casi davvero gravi, l'elicottero atterra proprio davanti al rifugio. Ma... siamo ottimisti..!!

Se mio figlio vuol tornare a casa

Saremmo davvero dispiaciuti. Però cercheremo di capire se è una crisi passeggera che può superare serenamente. Se occorre, lo metteremo in contatto telefonico con la famiglia e cercheremo insieme di trovare la soluzione. Gli animatori hanno esperienza e sensibilità adeguate.

Possiamo venire a trovarvi?

Sicuramente se salite anche voi la domenica per accompagnarli o il sabato per riprenderli sarà un bella occasione per conoscerci e per mostrare ai figli che condividete questa grande esperienza. A noi poi farebbe piacere poter presentare la struttura e le persone che si occuperanno dei vostri figli. Durante la settimana sarebbe meglio invece lasciare i ragazzi con il gruppo evitando loro di distrarli con la presenza familiare.

Dobbiamo accompagnarli al rifugio?

Non necessariamente. Saremo anche noi al Pian della Mussa ad accogliere i ragazzi e ad accompagnarli nella salita al rifugio. Lo stesso vale per la discesa del sabato.

Avete anche un progetto educativo?

Si tratta di un periodo molto breve per poterlo personalizzare sui singoli ragazzi. A livello di gruppo vogliamo insegnare loro a rispettare gli altri membri imparando a giocare lealmente. In questo ci sarà d'aiuto l'osservazione e l'esperienza dell'ambiente naturale in cui si svolge la vacanza: i ragazzi capiranno che il rispetto dei compagni e della natura sono complementari e indivisibili. Vorremmo anche mostrare che l'ambiente alpino oltre che grande parco giochi naturale è fonte di scoperte scientifiche, umane e spirituali.